

Algemene informatie

Voor wie?

De scholing is bedoeld voor huisartsen, (verpleegkundige) praktijkondersteuners en praktijkassistenten die zich bezig (gaan) houden met de zorg aan mensen met een hoog fractuurrisico.

Datum

Dinsdag 5 november 2019

Locatie

CHV
Nijverheidslaan 3P
3903 AL Veenendaal

Programma

17.15-17.45: Registratie met broodjesbuffet
17.45-19.15: Programmaonderdeel 1
19.15-19.30: Koffie en thee
19.30-21.15: Programmaonderdeel 2

Accreditatie

Deze scholing is voor 3 uur geaccrediteerd bij de KNMG, V&VN en NVvPO.

Kosten

Er zijn voor u geen kosten verbonden aan deze scholingsavond.

Inschrijven

<http://basisscholing-osteoporose-ede.deelnemer.com/>

Over de docenten

Ton Boermans
Huisarts en gespecialiseerd in osteoporose.

Monique Troost

Zelfstandig adviseur huisartsenzorg en gespecialiseerd in de organisatie van de osteoporosezorg.

Meer informatie

Ontwikkeld door

Monique Troost
Zorgmanagement & Advies.

Vragen

Monique Troost
Zorgmanagement en Advies

T: 06 41 13 69 03

E: moniquetroost@live.nl

I: osteoporoseadvies-huisartsen.nl



Scholing osteoporose en fractuur- preventie

Aanpak van osteoporose in de praktijk

Deze scholing wordt mede mogelijk gemaakt door:



Inleiding

Osteoporose is in de loop van de laatste vijftien jaar doorgedrongen tot de top vijf van chronische ziekten in Nederland.

Ongeveer 850.000 Nederlanders hebben op dit moment osteoporose (bron: RIVM). Door de vergrijzing neemt osteoporose fors toe, met name onder 75-plussers. De verwachting is dat meer dan 1,2 miljoen mensen in 2025 osteoporose hebben.

Stille epidemie

Osteoporose wordt ook wel “de stille epidemie” genoemd omdat de aandoening zelf weinig klachten geeft. Per praktijk hebben 100-150 mensen osteoporose. Hiervan is maar 20% bekend! Er is dus sprake van onderdiagnostiek. De consequenties van osteoporose kunnen zeer ernstig zijn. Het is daarom van groot belang om mensen met een verhoogd risico op het krijgen van osteoporose op te sporen en te volgen en zo nodig preventief te behandelen.

Organisatie van de huisartsenpraktijk

De NHG-standaard fractuurpreventie 2012 adviseert om de zorg voor mensen met osteoporose en hen die een verhoogd risico hierop hebben op een gestructureerde en geïntegreerde manier te verzorgen. De organisatie van de huisartsenpraktijk is echter veelal nog onvoldoende ingericht om de zorg voor deze mensen op een gestructureerde wijze te verzorgen. Daarnaast hebben huisartsenpraktijken beperkte tijd om de osteoporosezorg volgens de gestelde richtlijnen uit te voeren. Om aan de toenemende vraag te kunnen voldoen en de zorg voor ieder mens met (een verhoogd risico op) osteoporose te garanderen dient de organisatie te worden aangepast. Zoals het opzetten van een (multidisciplinair) voorlichting- en behandeltraject voor deze groep met als doel het verkleinen van het risico op fracturen.

Inhoud

Deel 1 Osteoporose, diagnostiek en behandeling ter preventie van fracturen. Door Ton Boermans

- » Wat is osteoporose?
- » Wat zijn de belangrijkste risicofactoren voor het krijgen van fracturen en hoe wordt de diagnose osteoporose gesteld?
- » Wat is het belang van casefinding bij osteoporose en welke rol kunt u hierbij innemen?
- » Welke behandelopties zijn er en wie komt in aanmerking voor behandeling?
- » Welke medicamenten kan men inzetten bij osteoporose?

Leerdoelen

- » Inzicht krijgen in het ziektebeeld en de pathofysiologie van osteoporose;
- » Kennis nemen van de NHG standaard 2012 en inzicht krijgen in nieuwe ontwikkelingen in de eerste en tweede lijn;
- » Weten hoe risicopatiënten kunnen worden opgespoord;
- » Weten wat de belangrijkste risicofactoren zijn voor het krijgen van fracturen, wanneer en hoe een risicoprofiel moet worden opgesteld en kunnen interpreteren van het risicoprofiel bij het bepalen van osteoporose;
- » Inzicht krijgen in up-to-date diagnostiek (o.a. DXA, wervelfractuur diagnostiek vitamine D bepaling);
- » Weten welke behandelopties er zijn en hoe hier mee om te gaan.

Deel 2 Het opzetten van een gestructureerd osteoporose- spreekuur. Door Monique Troost

- » Hoe zet je een gestructureerd osteoporosespreekuur op in de praktijk aan de hand van 10 stappen;
- » Hoe past osteoporosezorg binnen de uitvoering van de chronische zorg in de huisartsenpraktijk? (o.a. COPD, DM en ouderenzorg);
- » Wat komt er aan de orde tijdens het consult bij de huisarts en POH en hoe is de follow-up voor de verschillende risicogroepen?
- » Met wie kunt u samenwerken binnen de osteoporosezorg en wat is het belang daarvan?
- » Welke financieringsmogelijkheden zijn er om osteoporosezorg op te zetten en te onderhouden?

Leerdoelen

- » Inzicht krijgen in het belang van gestructureerde osteoporosezorg;
- » Weten hoe u een selectie kunt maken van de gewenste doelgroep;
- » Weten op welke wijze osteoporosezorg gestructureerd kan worden ingericht aan de hand van de nieuwe NHG standaard 2012;
- » Weten wat er aan de orde komt tijdens het consult bij de huisarts en POH en hoe de follow-up is voor de verschillende risicogroepen;
- » Weten met wie u binnen de osteoporosezorg kunt samenwerken en het belang inzien van die samenwerking.