

A woman with glasses, wearing a grey cardigan and light-colored pants, is seated in a black motorized wheelchair. She is smiling and looking at a purple smartphone held in her hands. The setting is a bright, modern living room. To her left is a grey sofa with a purple patterned cushion. Behind her is a white shelving unit with books and a framed photo. To her right is a white cabinet with a television on top, decorated with gold tinsel. A tall clock with a round face and two orange ornaments stands next to the cabinet. A potted plant is on a wooden side table. The overall atmosphere is warm and comfortable.

Regie op
je leven pak je

zelf
maar niet
alleen

zelf maar niet alleen

Iedereen is ergens goed in. En dat is mooi, want daarmee kunnen we voor onszelf zorgen én iets voor elkaar betekenen. Maar soms zit het leven tegen. Dan is het fijn als u hulp krijgt van de mensen en organisaties in uw omgeving. Als u er samen niet uitkomt, dan is professionele ondersteuning vanuit de gemeente mogelijk. Cindy Visscher pakt ondanks haar beperking de regie op haar leven.

U hoeft niet alles alleen te doen

In uw eigen buurt is veel ondersteuning te vinden. Bijvoorbeeld via Sociaal Startpunt Veenendaal. Deze website helpt bij het vinden van hulp op het gebied van wonen, welzijn, zorg en geldzaken. Kijk voor meer informatie op: www.sociaalstartpuntveenendaal.nl

“Door zuurstofgebrek tijdens mijn geboorte ben ik spastisch en kwam ik in een rolstoel terecht. Mijn leven is daardoor een uitdaging. Maar na een goed gesprek met een coach kwam ik tot een mooi inzicht: een handicap hoeft niet het einde van de wereld te zijn. Nu geef ik gastlessen op scholen over leven met een beperking. Ook schrijf ik blogs. Die gaan onder andere over hoe je je staande kunt houden in moeilijke periodes. Zo pak ik, met een beetje hulp, zelf de regie over mijn leven.”

