



Een ander  
helpen doe je

**zelf**

maar niet  
alleen

# **zelf** maar niet alleen

Iedereen is ergens goed in. En dat is mooi, want daarmee kunnen we voor onszelf zorgen én iets voor elkaar betekenen. Maar soms zit het leven tegen. Dan is het fijn als u hulp krijgt van de mensen en organisaties in uw omgeving. Als u er samen niet uitkomt, dan is professionele ondersteuning vanuit de gemeente mogelijk. Bert van Geerenstein brengt mensen bij elkaar met bewonerscommissie De Weverij.

## ***U hoeft niet alles alleen te doen***

*In uw eigen buurt is veel ondersteuning te vinden. Bijvoorbeeld via Sociaal Startpunt Veenendaal. Deze website helpt bij het vinden van hulp op het gebied van wonen, welzijn, zorg en geldzaken. Kijk voor meer informatie op: [www.sociaalstartpuntveenendaal.nl](http://www.sociaalstartpuntveenendaal.nl)*

*“Ik ben organisator en penningmeester van bewonerscommissie De Weverij. Van het gelijknamige wooncomplex in Veenendaal. De meeste mensen wonen er alleen. Dan ligt eenzaamheid al snel op de loer. Gelukkig zorgt de bewonerscommissie voor plezier en ontmoeting. We organiseren samen leuke activiteiten. Van kaarten en bingo tot een mooie busreis ergens in het land. En als het nodig is, helpen we mensen met een vraag of een klein technisch probleem, bijvoorbeeld een kapotte lamp. Iedereen is welkom. Het is goed voor de sociale contacten en voorkomt vereenzaming.”*

