



---

# Gecombineerde Leefstijl Interventies (GLI) & Verwijzen naar de verschillende GLI's

## Inhoud

1.	GLI staat voor "Gecombineerde Leefstijlinterventie" .....	2
1.1	Voor wie is een GLI bedoeld? .....	2
1.2	Hoe krijgt iemand een GLI? .....	3
2.	Verwijzing vanuit de huisartsenpraktijk .....	4
2.1	Verwijzing GLI COOL .....	5
2.2	Verwijzing GLI Beweegkuur .....	8
2.3	Verwijzing GLI SSIB .....	11
2.4	Verwijzing sluiten .....	12

---

# 1. GLI staat voor “Gecombineerde Leefstijlinterventie”.

Een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) is een programma voor mensen met overgewicht of obesitas. Een GLI helpt mensen bij een gedragsverandering. Het is voor mensen met overgewicht of obesitas belangrijk om een gezonde leefstijl te bereiken en vooral te behouden.

Een GLI is een programma waarin mensen advies en begeleiding krijgen over:

- gezonde voeding;
- gezonde eetgewoontes;
- gezond bewegen;
- gedragsverandering;

Een GLI duurt 2 jaar en bestaat uit groepsbijeenkomsten en individuele begeleiding door zorgverleners. Het aantal groepsbijeenkomsten en sessies voor individuele begeleiding verschilt per programma. Voor meer informatie zie ook website:

[www.eerstelijnsamenwerkingveenendaal.nl](http://www.eerstelijnsamenwerkingveenendaal.nl) of mail naar: [leefstijl@eerstelijnsamenwerking.nl](mailto:leefstijl@eerstelijnsamenwerking.nl)

## 1.1 Voor wie is een GLI bedoeld?

Niet iedereen met overgewicht komt in aanmerking voor een GLI. De volgende verzekerden kunnen een GLI krijgen:

### Inclusiecriteria

- Verzekerden met een BMI vanaf 25 én met een verhoogd risico op een of meer ziekten die met overgewicht samenhangen, zoals hart- en vaatziekten of diabetes type 2.
- Verzekerden met een BMI vanaf 30.
- BMI staat voor Body Mass Index. Het is een internationaal gebruikte manier om in te schatten hoe gezond je lichaamsgewicht is. De BMI laat zien of je een gezond gewicht hebt in verhouding tot je lengte.

### Exclusiecriteria

In onderstaande gevallen behoren patiënten niet doorverwezen te worden naar de GLI:

Het programma en de materialen in de huidige opzet zijn niet geschikt voor:

- Deelnemers die de Nederlandse taal niet voldoende beheersen\*,
- Deelnemers met gedragsproblemen die deelname aan groepstherapie belemmeren\*,
- Deelnemers met een verstandelijke beperking (IQ<80)\*,
- Deelnemers met een onderliggende psychopathologie die andere behandeling behoeft,
- Deelnemers met behandelbare onderliggende oorzaken,
- Deelnemers die wilsonbekwaam zijn zonder toestemming van de wettelijk vertegenwoordiger.

## 1.2 Hoe krijgt iemand een GLI?

De huisarts stelt vast of de verzekerde een GLI kan krijgen en kan de verzekerde dan doorverwijzen naar een GLI-programma. Ook tijdens de GLI blijft de huisarts betrokken. De zorgverlener van de GLI stemt af met de huisarts, koppelt regelmatig resultaten terug en overlegt als het nodig is over eventuele aanvullende zorg.

Zijn er verschillende GLI's?

Ja! Er zijn in Veenendaal straks drie verschillende GLI's:

- COOL (COaching Op Leefstijl)
- De Beweegkuur
- SSIB (Samen Sportief In Beweging)

### Hoe kies ik het juiste programma?

De GLI's verschillen van elkaar. Het is goed om van te voren na te denken wat jij nodig hebt. Onderstaande checklist kan je daarbij helpen. Neem deze afwegingen mee in het maken van een goede keuze. Je kan ook contact opnemen met het volgende mail adres om meer informatie op te vragen: [leefstijl@eerstelijnsamenwerking.nl](mailto:leefstijl@eerstelijnsamenwerking.nl)

Mijn voorkeur gaat uit naar:

- Een programma dat meer individueel of meer groepsgericht is
- Een locatie in de buurt of verder weg
- Begeleiding van alleen de leefstijlcoach of ook van een diëtist en/of fysiotherapeut
- Met of zonder vast sportaanbod (let op, het sportaanbod wordt alleen in de SSIB vergoed)

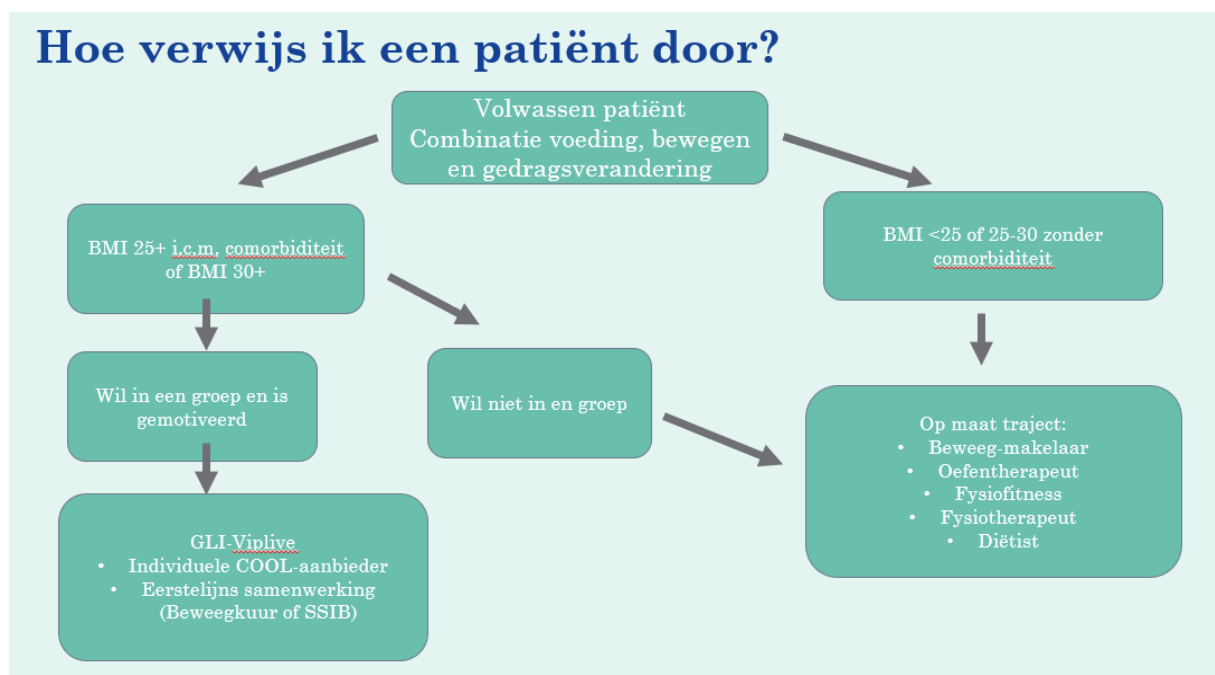


## 2. Verwijzing vanuit de huisartsenpraktijk

### Verwijsmomenten naar de leefstijlcoach voor een GLI

Vóór het aanbieden of starten van een GLI vindt diagnostiek bij de huisarts plaats. De Zorgstandaard Obesitas geeft de indicatiecriteria voor de verwijzing naar een GLI. Dit zijn de patiënten vanaf een matig verhoogd GGR. Het is aan de huisarts om te beoordelen of een GLI passend is. Naast de indicatiecriteria speelt de motivatie van de patiënt een belangrijke rol bij deelname en afronding van het programma, zowel huisarts als leefstijlcoach beoordelen de motivatie van de patiënt.

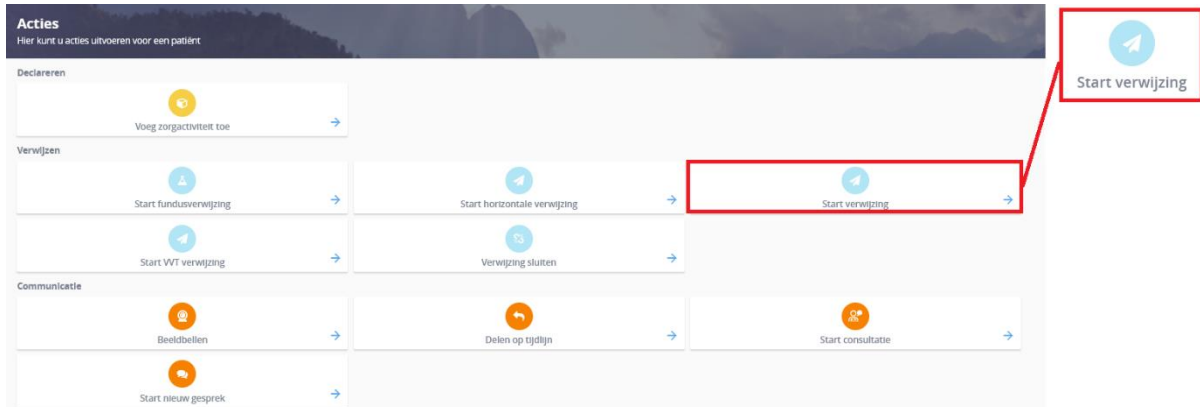
*De verwijzing van huisarts naar de leefstijlcoach is maximaal drie maanden geldig.*



## 2.1 Verwijzing GLI COOL

### Verwijzing starten

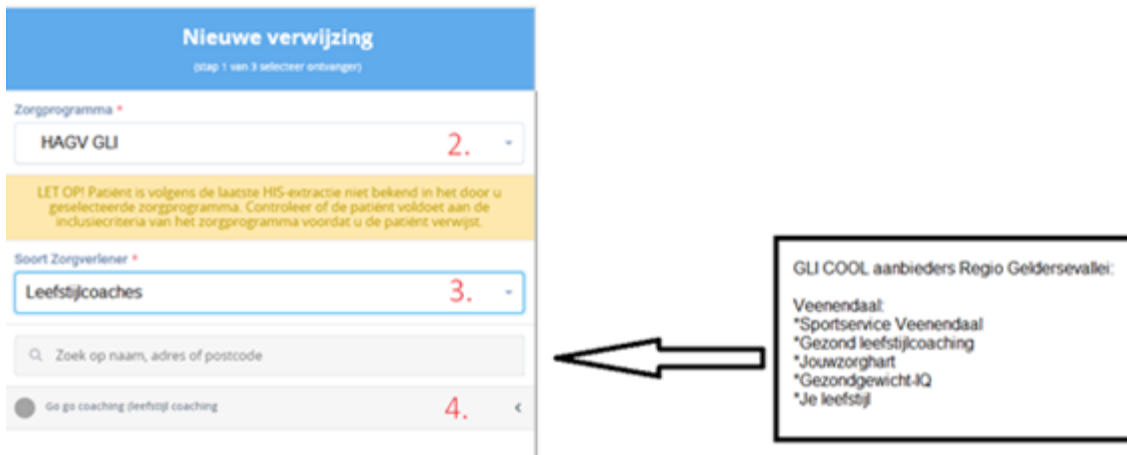
stap 1: Klik op de knop 'Start verwijzing' om een verwijzing te starten.



Stap 2: Vervolgens wordt u gevraagd om de zorgstraat te kiezen waarvoor u de verwijzing wilt doen. Voor de GLI COOL kiest u **HAGV GLI**

Stap 3: Wanneer u de zorgstraat gekozen heeft kunt u een type zorgverlener kiezen.

Stap 4: Selecteer de praktijk of zorgverlener naar wie u wilt verwijzen en klik op 'verder'. **GLI COOL aanbieders Regio Geldersevallei (Veenendaal)**, zie ook website: [www.blcn.nl](http://www.blcn.nl)



---

## Verwijsredenen invullen

Stap 5: Voer de reden van verwijzen in. De reden van verwijzen verschilt per zorgprogramma en de zorgverlener waarnaar u verwijst. Klik op 'verder'.

[← Terug](#) **Nieuwe verwijzing**  
(stap 2 van 3 verwijsredenen)

Reden van verwijzen:

Voorbeeld reden 1

Voorbeeld reden 2

## Aanvullende informatie rondom verwijzen

Stap 6: Bij de laatste stap vult u aanvullende informatie rondom de verwijzing in:

- Meetwaarden en medicatie delen. Hierbij maakt u de keuze om medische gegevens mee te sturen tijdens de verwijzing. *LET OP! De patiënt moet hier toestemming voor geven.*
- Behandeling aan huis vereist. Geef hierbij aan of een behandeling aan huis nodig is.
- Brief mailen naar patiënt. De contactgegevens van de praktijk waarnaar verwezen wordt kunnen per mail aan de patiënt gestuurd worden. Hieronder volgt een voorbeeld.

*Beste A. Bakker,*

*U bent op 11-08-2022 09:28 doorverwezen naar Fysiotherapie Amsterdam door uw huisarts of POH-er. Hieronder zijn de contactgegevens te zien.*

*Praktijk:*

.....

*Adres:*

*Veenendaal*

*Postcode:*

*3905*

*Telefoonnummer:*

....

*U kunt contact opnemen met de leefstijlcoach om een afspraak in te plannen.*

*Met vriendelijke groet,*

*Huisartsenpraktijk*

- Hulpvraag. Vul hier de hulpvraag in
- Terugsturen naar HIS. De verwijsbrief kan via Edifact naar het HIS worden gestuurd.

Medische gegevens worden gedeeld

Medische gegevens inzien

Behandeling aan huis vereist? \*

Ja Nee

Brief mailen naar patiënt? \*

Ja Nee

Terugsturen naar HIS

Hulpvraag

Stap 7: Klik op 'Verstuur' om de verwijzing te versturen. Indien medische gegevens gedeeld worden is het nodig om een beveiligde sessie te starten om de verwijzing af te ronden.

Stap 8: Tot slot ziet u dat de verwijzing is toegevoegd als een gebeurtenis op de tijdlijn. U kunt vanuit de tijdlijn de verwijsbrief printen en meegeven aan de patiënt.

Verwezen naar Diëtistenpraktijk Boter en Ham door D. Huisartsdemo (Huisartsenpraktijk Costerweg) 7 dagen geleden Ingediend om 11:13 | 26-08-2020

Verwijzing loopt af op 02-12-2020 (afgesloten door N. Overmaat)

Verwijsreden  
Overgewicht

Behandeling aan huis vereist  
Ja

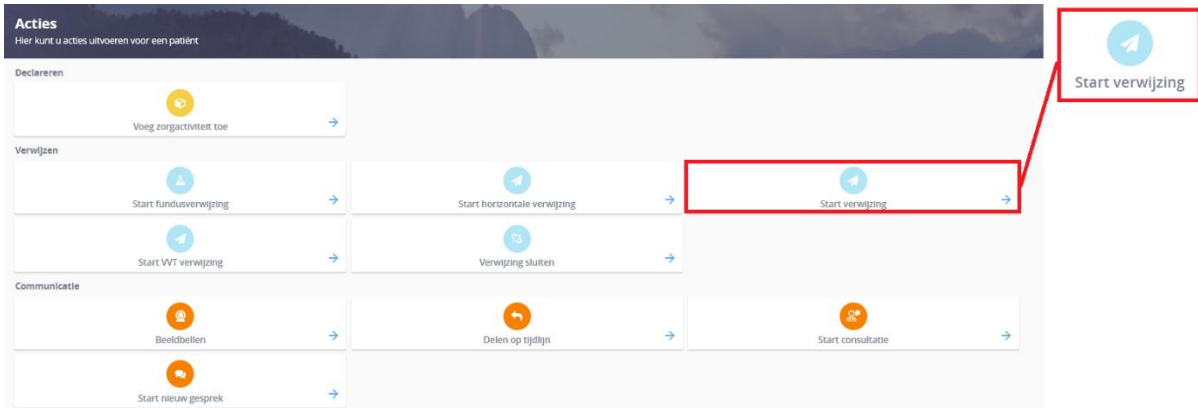
Hulpvraag

DM Verwijsbrief

## 2.2 Verwijzing GLI Beweegkuur

### Verwijzing starten

stap 1: Klik op de knop 'Start verwijzing' om een verwijzing te starten.



Stap 2: Vervolgens wordt u gevraagd om de zorgstraat te kiezen waarvoor u de verwijzing wilt doen. Voor de GLI Beweegkuur kiest u **Eerstelijns Samenwerking Veenendaal GLI**

Stap 3: Wanneer u de zorgstraat gekozen heeft klikt u op **Leefstijlcoaches**.

Stap 4: De verwijzing hoeft niet naar een individuele zorgaanbieder. Dit gaat naar de praktijk Eerstelijns Samenwerking Veenendaal. Daar wordt de deelnemer doorgezet naar de Leefstijlcoach binnen de GLI Beweegkuur.

The screenshot shows the 'Nieuwe verwijzing' form. The first dropdown menu is set to 'Eerstelijns Samenwerking Veenendaal GLI' (marked with a red '2.'). A yellow warning box is present below the first dropdown. The second dropdown menu is set to 'Leefstijlcoaches' (marked with a red '3.'). A search bar is located below the second dropdown. The third dropdown menu is partially visible at the bottom, set to 'Go go coaching (leefstijl coaching)' (marked with a red '4.').



---

## Verwijsredenen invullen

Stap 5: Voer de reden van verwijzen in. De reden van verwijzen verschilt per zorgprogramma en de zorgverlener waarnaar u verwijst. Klik op 'verder'.

[← Terug](#) **Nieuwe verwijzing**  
(stap 2 van 3 verwijsredenen)

Reden van verwijzen:

Voorbeeld reden 1

Voorbeeld reden 2

## Aanvullende informatie rondom verwijzen

Stap 6: Bij de laatste stap vult u aanvullende informatie rondom de verwijzing in:

- Meetwaarden en medicatie delen. Hierbij maakt u de keuze om medische gegevens mee te sturen tijdens de verwijzing. *LET OP! De patiënt moet hier toestemming voor geven.*
- Behandeling aan huis vereist. Geef hierbij aan of een behandeling aan huis nodig is.
- Brief mailen naar patiënt. De contactgegevens van de praktijk waarnaar verwezen wordt kunnen per mail aan de patiënt gestuurd worden. Hieronder volgt een voorbeeld.

*Beste A. Bakker,*

*U bent op 11-08-2022 09:28 doorverwezen naar Eerstelijns Samenwerking Veenendaal GLI door uw huisarts of POH-er. Hieronder zijn de contactgegevens te zien.*

*Praktijk: Eerstelijns Samenwerking Veenendaal GLI*

*Adres: Veenendaal*

*Postcode: 3905*

*Telefoonnummer: .....*

*U kunt contact opnemen met de GLI-Coördinator om een afspraak in te plannen.*

*Met vriendelijke groet,*

Huisartsenpraktijk

- Hulpvraag. Vul hier de hulpvraag in
- Terugsturen naar HIS. De verwijsbrief kan via Edifact naar het HIS worden gestuurd.

Medische gegevens worden gedeeld

Medische gegevens inzien

Behandeling aan huis vereist? \*

Ja Nee

Brief mailen naar patiënt? \*

Ja Nee

Terugsturen naar HIS

Hulpvraag

Stap 7: Klik op 'Verstuur' om de verwijzing te versturen. Indien medische gegevens gedeeld worden is het nodig om een beveiligde sessie te starten om de verwijzing af te ronden.

Stap 8: Tot slot ziet u dat de verwijzing is toegevoegd als een gebeurtenis op de tijdslijn. U kunt vanuit de tijdslijn de verwijsbrief printen en meegeven aan de patiënt.

Verwezen naar Diëtistenpraktijk Boter en Ham door D. Huisartsdemo (Huisartsenpraktijk Costerweg) 7 dagen geleden Ingediend om 11:13 | 26-08-2020

Verwijzing loopt af op 02-12-2020 (afgesloten door N. Overmaat)

Verwijsreden  
Overgewicht

Behandeling aan huis vereist  
Ja

Hulpvraag

DM Verwijsbrief

---

### **2.3 Verwijzing GLI SSIB**

Verwijzing pas vanaf juli 2023 mogelijk. Is een patiënt gemotiveerd voor de SSIB en wilt graag deelnemen. Stuur dan een mail naar: [Leefstijl@eerstelijnsamenwerking.nl](mailto:Leefstijl@eerstelijnsamenwerking.nl) om de deelnemer op de wachtlijst te zetten. Zodra de verwijzing mogelijk is via Viplive, krijgt de praktijk een mail of telefoontje om de verwijzing rond te maken.

## 2.4 Verwijzing sluiten

Er zijn twee manieren om een verwijzing te sluiten

1. De verwijzing sluiten vanuit de huisartsenpraktijk
2. De verwijzing sluiten vanuit de ketenpartnerpartner

### De verwijzing sluiten vanuit de huisartsenpraktijk

Stap 1: Om de verwijzing te sluiten, ga naar de actie pagina van de desbetreffende patiënt.

The screenshot shows the 'Acties' (Actions) page for a patient named Johan van Arend. The page is organized into several sections:

- Declareren:** Voeg zorgactiviteit toe
- Verwijzen:** Start fundusverwijzing, Start horizontale verwijzing, Start verwijzing, and **Verwijzing sluiten** (highlighted with a red box).
- Communicatie:** Beeldbellen, Delen op tijdlijn, and Start consultatie
- Aanmelden / Inschrijven:** Activeren Calculus VIP app and Verstuur vragenlijst

The left sidebar contains navigation options: Acties, Tijdlijn, Medische gegevens, Inventarisaties, Gezondheidsoverzicht, Externe koppelingen, and Patiëntinformatie.

Stap 2.: Selecteer hier "verwijzing sluiten". **Let op!** zorg dat u er zeker van bent dat de verwijzing afgesloten kan worden. De ketenpartner heeft nadat u de verwijzing heeft afgesloten nog 3 maanden om laatste terugkoppelingen en declaraties te doen.

Stap 3: Er opent een pop-up scherm. Selecteer hier welke u verwijzing wenst te sluiten.

Verwijzing sluiten ✕

Selecteer de verwijzing die u wenst te sluiten.

Selecteer een waarde. ▾

Opmerkingen

Toelichting/reden sluiten verwijzing 0/500

[Annuleer](#) Geselecteerde verwijzing sluiten

Stap 4: Het is eventueel mogelijk om een reden van het sluiten van de verwijzing op te geven.

Stap 5: Klik op "geselecteerde verwijzing sluiten". U hebt nu de verwijzing afgesloten. U kunt afgesloten verwijzingen terug zien of de tijdlijn van de desbetreffende patiënt.